

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на "19" июля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	салат из свежих овощей	60	0,9	5,0	4,9	62,3
	пюре картофельное	60	7,5	5,7	8,1	108,1
	картофельное пюре	150	3,6	5,4	24,8	161,0
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	творог	30	2,0	0,0	14,0	71,0
	молоко	75	0,3	0,3	7,4	35,3
Итого за Завтрак			14,4	16,4	69,1	483,2
Обед	салат мясной	60	0,7	3,1	7,6	62,0
	суп из овощей	200/5	1,7	4,3	10,1	85,6
	картофельное пюре с овощами	180	18,8	17,8	20,1	316,0
	котлеты из курицы	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	пюре	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	творог	25	2,0	0,0	10,0	50,0
	Итого за Обед		25,6	25,2	81,6	661,8
Итого за день			40,0	41,6	150,7	1145,0